

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

Unterrichtsreihe: So isst Deutschland

01 Zu Besuch in Deutschlands Küchen

Jede Nation hat landestypische Gerichte, Getränke und Essgewohnheiten. Die Deutschen essen am liebsten Weißwurst mit Sauerkraut, trinken morgens Kaffee und abends Bier. Oder doch nicht?

Aufgabe 1

Lesen Sie, was andere Nationen über die deutsche Küche sagen. Sammeln Sie im Kurs, was Sie über Essen und Trinken in Deutschland wissen.



Die Deutschen lieben Brot. Sie essen es zu jeder Mahlzeit.

In Deutschland trinkt man immer Kaffee zum Frühstück.

Egal ob Weißwurst, Bratwurst oder Currywurst: Hauptsache es gibt Wurst! Und dazu Bier, viel Bier! Deswegen sind in Deutschland auch alle so dick.

Kohl und Kartoffeln gehören auf jeden deutschen Mittagstisch!

Die Deutschen ernähren sich nur von Nutella-Brotten.

Deutsches Essen ist deftig und kalorienreich, zum Beispiel Schweinshaxe mit Sauerkraut!

Gefrühstückt wird morgens um 7 Uhr, Mittagessen gibt es um 12 Uhr und Abendessen um 18 Uhr: Das ist den Deutschen sehr wichtig!

Abends isst die ganze Familie gemeinsam am Tisch.

Kennen die überhaupt Pizza und Baguette?

Diskutieren Sie im Kurs: Treffen die Aussagen zu? Was wissen Sie über deutsche Speisen und Essgewohnheiten?



Ihr Deutsch ist unser Auftrag!

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

Unterrichtsreihe: So isst Deutschland

Aufgabe 2

Hören Sie nun, was Ulla, Karsten, Lena, Susanne und Markus über ihren Alltag und ihre Essgewohnheiten erzählen.



Kreuzen Sie an: Welche Aussagen sind richtig, welche falsch?



- | | richtig | falsch |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1) Weil Ulla und ihr Mann berufstätig sind, essen sie zweimal am Tag warm. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Ulla isst morgens Müsli und trinkt später im Büro Tee. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Karstens Mutter kocht jeden Tag für ihn und seine Freundin. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Karsten kocht gerne, zur Zeit am liebsten thailändisch und italienisch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Weil Lena nicht gerne alleine isst, trifft sie sich oft mit Freunden zum Essen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Die Supermärkte haben viele Produkte für Single-Haushalte im Angebot. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7) Susanne ist es wichtig, dass die Familie einmal am Tag gemeinsam isst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Aus den Resten kocht Susanne am nächsten Tag einen Auflauf. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Markus Mutter denkt, dass Döner kein gesundes Essen ist. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10) Markus würde sich gerne gesünder ernähren und isst deswegen Gemüseburger. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hören Sie sich noch einmal aufmerksam das Audio an. Welche Gründe werden für die jeweiligen Essgewohnheiten genannt?



Ihr Deutsch ist unser Auftrag!

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

Unterrichtsreihe: So isst Deutschland

Aufgabe 3

Lesen Sie folgenden Eintrag aus einem Feinschmecker-Lexikon zu dem beliebten Nahrungsmittel Brot.



<p>Brot, ahd. prôt, Obwohl es die Ägypter waren, die in der Antike "Brotesser" genannt wurden, ist heute Deutschland diejenige Nation, die für ihre vielfältigen und hochwertigen Brotsorten weltweit bekannt ist. Zwar besitzen auch viele andere europäische Länder landestypische Brote, doch nur die Deutschen können sich über 300 verschiedene Schwarz-, Grau- und Weißbrotsorten freuen. Wen wundert es da, dass 94 % aller Deutschen zwischen 18 und 69 Jahren mindestens einmal am Tag Brot essen und damit durchschnittlich 86 Kilo dieses Grundnahrungsmittels im Jahr verspeisen. Egal ob morgens zum Frühstück in Form von Brötchen, als Stulle oder beim Abendbrot: Das Gemisch aus Mehl, Wasser, Salz und Trieb-</p> <p style="text-align: center;">- 53 -</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>mittel ist ein beliebter Klassiker. In Deutschland schreibt der Gesetzgeber sogar vor, dass ein sogenanntes Vollkornbrot aus mindestens 90% Roggen- und Weizenvollkornereugnissen bestehen muss. Die verschiedenen Getreidesorten wie Weizen, Dinkel oder Roggen können noch mit Nüssen, getrockneten Früchten sowie zahlreichen Gewürzen verfeinert werden. Wenn das Mischungsverhältnis stimmt, wird ein Brotlaib aus dem Teig geformt und dieser anschließend in einem Ofen bei hoher Temperatur gebacken. Sobald er fertig ist, hat er außen eine knusprige Kruste und innen eine weiche, aber saftige Krume.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Brunnenkresse ist eine als Gemüse verwendete Pflanzen-</p> <p style="text-align: center;">- 54 -</p>
--	---

Erarbeiten Sie die Textstruktur anhand folgender Aspekte:

- | | | | | |
|--------------|-----------|---------|-------------|------------|
| Wortursprung | Aktuelles | Zutaten | Zubereitung | Verwendung |
|--------------|-----------|---------|-------------|------------|

Verfassen Sie nun selbst einen Artikel zu einem typischen Produkt Ihres Heimatlandes mit Hilfe der angegebenen Gliederungspunkte.



Ihr Deutsch ist unser Auftrag!

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle